

# CIASPOLATA IN VAL BADIA

(fine settimana facile ma per persone allenate)

Sabato: **Monte Muro (Ofenmauer), 2458 metri**

Bell'itinerario nel Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies. Da Pederù si segue la ripida strada militare a tornanti, giunti alla quota 1870 metri troviamo sulla sinistra un cartello con l'indicazione per il rifugio Sennes. Proseguiamo quindi in quella direzione fino a raggiungere nuovamente la strada che porta al rifugio Sennes. Da qui saliamo per la strada verso nord ovest fino al rifugio Sennes, passato il quale percorriamo in direzione nordest il sentiero n.6 che con una breve salita ci porta sul meraviglioso altopiano del Sennes. Continuiamo verso nordest fino a raggiungere il rifugio Biella alla Croda del Becco, 2327 metri, saliamo brevemente sulla forcella verso la Croda del Becco e poi verso est sulla cima del Monte Muro. Tutto l'itinerario offre una bellissima vista sulle più alte cime dolomitiche.

Partenza: sabato Ore 05:00 da Piazzale Pancrazi;

Lunghezza percorso: 18 chilometri;

Dislivello: 1000 metri;

Tempi di percorrenza: circa 7 ore;

Difficoltà: E;

Punto di partenza: parcheggio presso il rifugio Pederù, 1458 metri;

Cartina: Tabacco, n. 031, Dolomiti di Braies-Marebbe, 1:25.000.



**Domenica: Monte Castello, 2760 metri.**

Itinerario facile, ma lungo, nel paesaggio fiabesco della Malga di Fanes Grande. Dal parcheggio si sale per la carrareccia militare fino al rifugio Fanes e si prosegue fino al Passo Limo e al Lago Limo. Da qui in leggera discesa si raggiunge la Malga Fanes Grande, a 2100 metri. Dalla malga, dopo circa 300 metri in direzione sud-ovest, si trova un cartello, da qui si prende a sinistra prima in leggera salita, poi attraverso una conca fino a portarsi, verso sud-ovest, in un bosco rado di larici. Da quota 2200 metri si punta verso i grossi blocchi di pietra che si trovano sotto le Cime di Campestrin. Si prosegue risalendo la conca sottostante la parete fino a quota 2500 metri, dove si piega a sinistra per seguire un'ampia dorsale fino al Bivacco della Pace a 2760 metri, che si trova proprio sotto alla bizzarra torre rocciosa del Monte Castello.

Lunghezza percorso: 25 chilometri;

Dislivello: 1380 metri;

Tempi di percorrenza: 9 ore;

Difficoltà: E;

Punto di partenza: parcheggio presso il rifugio Pederù, 1548 metri;

Cartina: Tabacco n. 07, Alta Badia-Arabba-Marmolada, 1:25.000.

